**A**

**Antirretrovirales**: Son medicamentos para el tratamiento de infecciones por retrovirus como, por ejemplo, el VIH, que actúan bloqueando enzimas o proteínas para que el virus no pueda reproducirse.

**Asexual:** Persona que no siente atracción sexual por otras personas. Sí pueden tener relaciones afectivas.

**Autoestima sexual:** Valoración que hacemos de nosotras mismas como personas sexuales, si nos consideramos de algún forma válidas o no y en qué grado o forma.

**C**

**Carga viral:** Cantidad de VIH en la sangre. Cuanta más alta es la carga viral, mayor es el riesgo de tener problemas y enfermedades relacionados con un sistema inmunitario debilitado. Los antirretrovirales nos ayudan a mantener una carga viral baja.

**Chemsex:** Sesiones de sexo en pareja o grupal realizado bajo los efectos de diversas combinaciones de drogas para prolongar su duración durante un largo periodo de tiempo, desde varias horas hasta días.

**Cisgénero o Cisexual:** Persona que se identifica en el sexo y género que le fue asignado al nacer.

**Coitocentrismo:** es la tendencia generalizada a considerar que si la práctica de las relaciones sexuales no culmina en penetración y orgasmo no son satisfactorias ni completas.

**Cross-Dresser:** Persona, generalmente cisgénero, que a veces usa ropa femenina siendo hombre o masculina siendo mujer para divertirse, entretener, disfrutar sexualmente o hacer una manifestación pública sobre los roles de género.

**Cruising:** Práctica que consiste en visitar zonas apartadas para mantener encuentros sexuales con personas normalmente desconocidas.

**D**

**Drag o Transformismo:** Persona que se disfraza y actúa en una presentación de género exagerada y teatral. Aunque se usa más comúnmente para referirse a artistas de travestismo (Drag Queen y Drag King), cualquier persona de cualquier género puede hacer cualquier forma 3 de Drag y no tiene necesariamente que ver con el sexo asignado al momento del nacimiento, la identidad de género o la orientación sexual.

**Demisexual:** Persona que sólo siente atracción sexual por aquellas personas con las que ha establecido previamente un vínculo afectivo o emocional. A diferencia de las personas asexuales que experimentan deseo, las demisexuales solo se sienten deseo sexual si hay lazos emocionales previos

**E**

**Estado serológico:** Estado en el cual una persona tiene o no tiene anticuerpos detectables contra un antígeno determinado, medidos con un análisis de sangre. VIH-seropositivo significa que una persona tiene anticuerpos detectables contra el VIH; seronegativo significa que una persona no tiene anticuerpos detectables contra el VIH.

**Estereotipo de género:** Se refieren a juicios categoriales sobre las características de una persona por incluirse asignada en un grupo de género.

**G**

**Gay o Gai:** Persona de género masculino homosexual, es decir, un hombre (cis o trans) al que le atraen los hombres. GAY es la G en LGTBIQ+

**Género queer:** Persona cuyo género trasciende la concepción binarista de la sociedad sobre el género que establece dos géneros (hombre y mujer), a menudo no conformándose a ello.

**H**

**Heterocentrismo o heteronormativo:** Parte de la suposición de que lo “normal” es ser heterosexual, lo que es “raro” o se sale de la norma es ser homosexuales, bisexuales o queer.

**Heterosexual:** Las personas heterosexuales sienten una atracción por personas del género opuesto.

**Homofobia:** Es el miedo, el odio o la incomodidad frente a las personas lesbianas, gais o bisexuales.

**La transfobia:** es el miedo, el odio o la incomodidad frente a las personas transgénero o que no siguen los modelos de género tradicionales.

**La bifobia y lesbofibia** son un tipo de LGTBfobia relativa al desprecio a las personas bisexuales y lesbianas

**Homosexualidad:** Las personas homosexuales sienten una atracción constante en el plano emotivo, romántico, sexual o afectivo por personas del mismo género .

**HSH:** Significa hombres que tienen sexo con hombres. Incluye a cualquier hombre que tiene prácticas sexuales con otros hombres independientemente de cuál sea su identidad sexual: gay, bisexual, transgénero, transexual, heterosexual, o cualquier otro término.

**I**

**Identidad de género**: Sentimientos relacionados con el concepto que las personas tiene de sí mismas como ser sexual, y que les representa en la sociedad.

**Indetectable:** La cantidad de virus en sangre se mide en copias del VIH por mililitro de sangre. Se considera que una persona es indetectable cuando presenta menos de 50 copias/mililitro

**Infección de Transmisión sexual (ITS**): Son infecciones cuyo mecanismo de acción principal es la transmisión sexual, incluyendo sexo vaginal, anal y oral.

**L**

**Lesbiana:** es una mujer que siente atracción sexual, física, emocional y/o sentimental únicamente hacia las mujeres.

**LGBTIQ+:** El término LGBTIQ+ lo forman las siglas de las palabras lesbiana, gay, bisexual, transgénero, transexual, travesti, intersexual y queer. El símbolo + hace referencia a los colectivos que no están incluidos en las siglas anteriores.

M

**Monosexismo:** Estructura social que opera bajo la presunción de que todas las personas son monosexuales (heterosexuales o homosexuales). como lesbianas, homosexuales, heterosexuales o bisexuales.

N

**No Binario:** Puede utilizarse como una identidad específica. Es una persona que no se identifica con las categorías tradicionales de hombre o mujer

**O**

**Omnisexual:** Orientación de quienes sienten atracción emocional, afectiva y/o romántica hacia todos los géneros

**Orientación** **sexual:** La orientación sexual está relacionada con las personas que nos atraen y con las que deseamos tener una relación física, emocional o espiritual.

**P**

**Poliamor:** Persona que mantiene más de una relación íntima y afectiva al mismo tiempo, con el pleno conocimiento de todas las personas involucradas.

**Polisexual:** Orientación de quienes sienten atracción emocional, afectiva y/o romántica hacia más de un género, pero no hacia todos. Se incluye dentro del paraguas bisexual**.**

**Pansexual:** Orientación de quienes sienten atracción emocional, afectiva y/o romántica independientemente del género de la persona. Se incluye dentro del paraguas Bisexual.

**Periodo de Ventana:** Periodo de tiempo que transcurre desde que la persona se infecta por el VIH hasta el momento en el que el sistema inmunológico produce niveles de anticuerpos detectables mediante las pruebas diagnósticas.

**Plurisexual:** Personas cuya atracción sexual o romántica están dirigidas a más de un sexo o género. Aquí se encontrarían bisexuales, pansexuales, polisexuales, omnisexuales o trisexuales.

**Polisexual:** Personas que sienten atracción sexual, emocional y/o romántica hacia personas de más de dos géneros y/o sexos, pero no necesariamente todos los sexos y/o géneros.

**Profilaxis Post exposición (PEP**): Consiste en tomar medicamentos antirretrovirales, generalmente durante un mes, después de un episodio de exposición de alto riesgo al VIH.

**Profilaxis Pre exposición (PrEP):** Es una estrategia de prevención de la infección con el VIH orientadas personas VIH negativas para reducir el riesgo de contraer el VIH a través de la toma de medicamentos.

**R**

**Roles de género:** Definiciones sociales o creencias implícitas en la sociedad que marcan las normas y expectativas socioculturales de comportamientos y actitudes que son considerados como apropiados y deseables para la población.

**S**

**Slam o slamming:** Es una práctica que consiste en inyectarse droga por vía intravenosa para tener después relaciones sexuales bajo los efectos de esas sustancias.

**Serodiscordante:** Pareja en la que sólo uno de sus miembros tiene el VIH.

**Serofobia**: Es el miedo, rechazo o prejuicio hacia las personas con el VIH. Este rechazo está basado en la falta de conocimiento sobre el VIH y sus formas de transmisión

**Seroprevalencia:** Proporción de personas que viven con el VIH en una población concreta.

**Serosorting:** “Sorting” significa clasificar en inglés y este término se refiere a la selección de parejas sexuales que tienen el mismo estado serológico al VIH para practicar sexo sin protección.

**Sida:** Síndrome de Inmunodeficiencia Adquirido. Síntomas y signos que revelan el deterioro del sistema inmunitario causado por el VIH. En castellano, sida es considerada una palabra y no un acrónimo

**Sistema** **binario**: Sistema que se compone de dos partes, donde la pertenecía a una excluye la pertenencia a la otra. El género (hombre / mujer) y el sexo (masculino / femenino) son ejemplos de sistemas binarios.

**T**

**Trans**\*: Término que engloba Trans\* con un asterisco es un término que engloba, diferentes expresiones e identidades de género, como son: trans, transexual, transgénero, etc.

**Transgénero:** Persona cuya identidad de género es diferente del sexo asignado al momento del nacimiento. Tiene deseo de cambiar su expresión y representarse a la sociedad desde otra identidad.

**Transexual:** Personas que se identifican con el género distinto a su sexo biológico. Persona que adquiere las características físicas de las personas del sexo contrario mediante tratamiento hormonal o quirúrgico.

**Travesti:** Persona que siente el impulso de personificar el sexo opuesto y vestirse con la vestimenta que lo caracteriza. Para algunas personas puede provocar conflictos afectivos por la prohibición social de romper una norma convencional.

**Transición:** el proceso social, personal, legal y/o médico por el que una persona trans pasa para lograr que su identidad de género se ajuste a su expresión de género.

**Transmisión vertical:** Ocurre de una madre con el VIH, que no está en tratamiento, a su bebé.

**V**

**Vías de transmisión del VIH:** Los fluidos que pueden transmitir el VIH son: sangre, semen, flujo vaginal y leche materna.

**VIH:** Virus de la Inmunodeficiencia Humana, es un virus que ataca al sistema inmunitario, que cuando se debilita, dificulta que el cuerpo pueda defenderse de infecciones y otras enfermedades.